

ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN PARA ENFERMERÍA Y SUS ESPECIALIDADES

Edición On-line.

En los países desarrollados, e incluso en aquellos en vías de desarrollo, la preocupación de las autoridades sanitarias es creciente en lo que se refiere a las principales causas de mortalidad. Dichas autoridades consideran las patologías más frecuentes en estas sociedades (obesidad, cardiopatía isquémica, hipertensión, diabetes, osteoporosis, etc.) distintas caras de un estilo de vida inadecuado que se extiende durante gran parte de la vida del paciente e, incluso, desde su infancia o la época perinatal. Existen numerosos estudios que aseguran que el estilo de vida de la madre, y más allá aún, del padre, pueden condicionar la salud del futuro hijo durante el desarrollo fetal a través de lo que hoy se conoce como epigenómica y ello puede condicionar la futura salud del nuevo ser. En este estilo de vida serán determinantes el conjunto de la dieta y el grado de actividad física. Favorecer estilos de vida saludables incorporando dietas más adecuadas a las necesidades individuales, junto con la recomendación de practicar ejercicio de forma regular son unas herramientas de prevención poderosas que ya han demostrado sus beneficios.

ESTRUCTURA DEL CURSO:

Formato on line. El curso consta de 4 Módulos (Unidades Didácticas) con sus correspondientes test de evaluación on-line, envío y corrección telemáticos. Los tres primeros módulos consisten en un texto descargable en formato pdf y el cuarto en 10 videos.

Módulo I: Concepto de Alimentación, Nutrición y Dieta.

- 1. Generalidades**
- 2. Definición de Alimentación, Nutrición y Dietética**
- 3. Nutrientes: macro y micronutrientes**
- 4. Grupos de alimentos: clasificación y nutrientes fundamentales**
- 5. Dieta equilibrada**
- 6. Dieta basal y dietas hospitalarias**
- 7. Bibliografía**

Módulo II: Valoración del Estado Nutricional.

- 1. Fisiología del aparato digestivo**
- 2. Metabolismo de los nutrientes**
- 3. Ingestas recomendadas de nutrientes. Objetivos nutricionales y Guías alimentarias**
- 4. Evaluación del estado nutricional**

Módulo III: Alimentación y Nutrición en las diferentes etapas de la vida.

- 1. Alimentación durante el embarazo y la lactancia**
- 2. Alimentación durante la infancia**
- 3. Alimentación en el anciano**

Módulo 4: Consejo alimentario. (Videos)

- 1. Alimentación en el embarazo**
- 2. Alimentación de la mujer durante la lactancia**
- 3. Alimentación durante el primer año de vida**
- 4. Alimentación durante la etapa preescolar**
- 5. Alimentación durante la etapa escolar**
- 6. Alimentación durante la adolescencia**
- 7. Alimentación durante la etapa adulta**
- 8. Alimentación durante la vejez**
- 9. Educación sanitaria**
- 10. Consejo y empoderamiento del paciente en alimentación y nutrición**

DURACIÓN DEL CURSO.

El curso comienza el 11 de enero del 2016 y finalizará el día 8 de mayo de 2016.

FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

Desde el 1 de octubre de 2015 hasta el 10 de enero de 2016, ambas incluidas.

El acceso al curso se realiza de dos formas: desde la dirección URL www.campuspascual.com/enfermeria o desde www.institutotomas Pascualsanz.com a través del banner del curso.

DESTINATARIOS:

Cualquier profesional de enfermería de cualquiera de las especialidades reconocidas y oficiales a nivel nacional y que dispongan de conexión a internet.

LOS OBJETIVOS:

Al finalizar el curso el alumno estará capacitado para:

- hacer seguimiento sobre nutrición y alimentación en las diferentes etapas de la vida de los pacientes propuesto en consulta.
- solucionar y dar respuesta a la mayoría de las dudas que puedan surgir en sus puestos de trabajo. En especial las relacionadas con las diferentes etapas de la vida.
- fomentar hábitos de vida saludable y modificar estilos de vida que contribuyan a un abordaje terapéutico no farmacológico.
- proporcionar consejo alimentario a los pacientes y fomentar la adherencia a las pautas dietéticas recetadas en consulta.

NORMAS DE EVALUACIÓN Y CRÉDITOS:

Se han solicitado créditos de formación continuada de las profesiones sanitarias. Para obtener el diploma acreditativo será necesario superar los test on-line de cada módulo según las normas del curso. El alumno registrado que no supere algún test podrá continuar con el estudio de los siguientes módulos pero no obtendrá la acreditación oficial final. El sistema permitirá la descarga del diploma acreditativo una vez que se concedan los créditos oficiales al curso y se superen los test de evaluación on-line.

TUTORÍAS:

El curso dispone de una herramienta de apoyo tutorial en cada módulo.

AUTORES:

Dra. María Luisa López Díaz-Ufano.

Médico de Atención Primaria y Grupo de trabajo de Nutrición de SEMERGEN. Coordinación del curso.

María Jesús Domínguez.

Presidenta de la Asociación de Matronas de Madrid AMM.

Jesús Román Martínez Álvarez.

Coordinador de la Unidad de Nutrición y Dietética del Grado correspondiente de la Universidad Complutense de Madrid. Presidente del Comité científico de la Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación [SEDCA].

M^a José Fernández Cruz.

Matrona del Hospital Universitario de Getafe.

Rosa María García Alcón.

Diplomada y Máster en Alimentación, Nutrición y Salud Comunitaria por la UCM.